



I. ÁLTALÁNOS KINEZIOLÓGIAI ISMERETEK

- I./1. A kineziológia fogalma, kialakulásának története, kineziológiai ágak
- I./2. A kineziológia fiziológiai és energetikai háttere
- I./3. A meridiánok rendszere, (fogalma, szerepe, jelentősége) kapcsolata az 5 elemmel
- I./4. A 12+2 fő meridián (lefutása, szerepe, jellemzése)
- I./5. Az egészség háromszöge a kineziológiában
- I./6. Energetikai kiegyensúlyozás a kineziológiában
- I./7. A m.Deltoideus anterior, a Pectoralis major clavicularis (PMC), a m.Latissimus dorsi, a m.Supraspinatus és a m.Quadriceps femoris elhelyezkedése, eredése és tapadása!
- I./8. A kineziológiai rendszerek, ágak általános jellemzése, sajátosságai
- I./9. A TOUCH FOR HEALTH, a THREE IN ONE (ONE BRAIN) és az EDU-K (BRAIN GYM) kineziológiai rendszerek jellemzése
- I./10. A stressz hatása az emberi szervezetre

II. ELMÉLETI KINEZIOLÓGIA

- II./1. Az integrált agyműködés
- II./2. A jobb és bal agyfélteke feladatai
- II./3. A keresztmozgás és a homolaterális mozgás hatása és jelentősége
- II./4. Stresszoldó kineziológiai technikák és hatásuk, a kineziológiai kezeléson kívül alkalmazható egyszerű stresszoldási technikák
- II./5. Önkezelő kineziológiai gyakorlatok és hatásuk
- II./6. Képességfejlesztő kineziológiai gyakorlatok, tanulási nehézségek korrigálása kineziológiai módszerekkel
- II./7. A mozgásrendszeri deformitások okai a kineziológia szemszögéből
- II./8. A környezeti stresszek (táplálkozás, fűdugárzás, légszennyezés, stb.)
- II./9. Az érzelmi stresszek; kommunikációs zavarok
- II./10. Milyen tipikus életkori krízisek esetén tartaná megfelelőnek vagy ajánlottak a kineziológiai módszerek alkalmazását?

III. SZABÁLYRENDSZEREK A KINEZIOLÓGIÁBAN

- III./1. A kineziológiai munka legfontosabb etikai alapelvei; a kineziológus etikai felelőssége
- III./2. A titoktartási kötelezettség kérdése a kineziológus munkájában, adatvédelem
- III./3. A kliens és a kineziológus kapcsolata; a "szolgáltatás" etikája
- III./4. Anamnézis a kineziológiában (első találkozás a klienssel); dokumentációs kötelezettség
- III./5. A helyes izomtesztelés feltételei; a segítő magatartás jellemzői (ráhangolódás, magabiztosság, érdeklődés)

III./6. A lehetséges tesztelési hibák

III./7. A környezet szerepe a kineziológiai kezelés során; higiénés előírások III./8. Kompetenciahatárok a kineziológiában

III./9. A gyermekkorú kliens kezelésének sajátosságai

III./10. A kineziológus személyiségének szerepe a kezelés során; a hiteles kommunikáció



A KINEZIOLÓGIA SZAKMAI VIZSGA GYAKORLATI TÉMAKÖREI ONE BRAIN

1.

a., Előteszték az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., Az Elektromos terület alapszintű korrekciói (elmélet és gyakorlati bemutatás)

2.

a., Előteszték az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., Az Érzelmi terület alapszintű korrekciói (elmélet és gyakorlati bemutatás)

3.

a., Előteszték az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., A Genetikai - táplálkozási terület alapszintű korrekciói (elmélet és gyakorlati bemutatás)

4.

a., Előteszték az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., A Szerkezeti - strukturális terület alapszintű korrekciói (elmélet és gyakorlati bemutatás)

5.

a., Előteszték az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., A Reaktív terület alapszintű korrekciói (elmélet és gyakorlati bemutatás)

6.

a., Előtesztek az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., Stresszfokozatok. Az időnyomozást igénylő korrekciók (elmélet és gyakorlati bemutatás)

7.

a., Előtesztek az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., A dyslexia a kineziológia fogalomrendszerében. Keresztprogramozás korrekció (elmélet és gyakorlati bemutatás)

8.

a., Előtesztek az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., Jellegzetes tanulási nehézségeket korrigáló alapszintű technikák; (elmélet és gyakorlati bemutatás)

9.

a., Előtesztek az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., A Viselkedési Barométer. Fixáció korrekció (elmélet és gyakorlati bemutatás)

10.

a., Előtesztek az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., Az oldás folyamatának felépítése és menete. Az olvasási korrekció (elmélet és gyakorlati bemutatás)

11.

a., Előtesztek az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., Korregresszió a kineziológia fogalomrendszerében. Középvonalkeresztezés korrekció (elmélet és gyakorlati bemutatás)

12.

a., Előtesztek az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., Alapszintű érzékszervi korrekciók (elmélet és gyakorlati bemutatás)

13.

a., Előteszte az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., Alkat/funkciós jellegzetességi területek általános jellemzése. ABC/ számolás korrekció (elmélet és gyakorlati bemutatás)

14.

a., Előteszte az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., Ismertesse az arc aszimmetriájának és szimmetriájának hátterét és jelentőségét a kapott fénykép alapján ! KIT korrekció (elmélet és gyakorlati bemutatás)

15.

a., Előteszte az 5 alapizmon (m. Deltoideus anterior, m. Pectoralis major clavicularis, m. Supraspinatus, m. Latissimus dorsi, m. Quadriceps femoris)

b., Alkat/funkciós elemzés a kapott fénykép (fényképek) alapján. Nyelvcsont-korrekció (elmélet és gyakorlati bemutatás)